



“東洋美”を強調したウエストガーデンの室内。

# 「ウエストガーデン・スパ」—NY・USA マンハッタンにある東洋のオアシス。 アメリカでも人気の指圧・アカスリで エネルギー充電。

文◎吉田朱見

「東洋の美」なるものを、全面的に押し出したリラクゼーション施設がニューヨークにある。こゝまですればあっぱれと言いたくなるほどに、内装から置物、従業員の身だしなみに至るまで、徹底している。屋内に漂うアロマさえも、遠い海の向こうを思わせる。日本人から見れば、ぎよつとするとこゝろもあるかもしれないが、こうしたエキセントリックな雰囲気アメリカ人には新鮮であり、また故郷を離れた東洋人にはなんとも懐かしいものに映るようだ。このウエストガーデン・スパでは、その外見通りに指圧やアカスリといった東洋系のマッサージが人気を集めている。

「一週間よく働いた自分の体へのご褒美のつもり」と、毎週1回、必ず指圧を受けにくる男性客も多い。日本でも人気のあるアカスリは、マンハッタン韓国街近くに位置するこのウエストガーデンの十八番といってもよいだろう。毎日のシャワーだけでは完全に落とすきれない古い角質や毛穴の中の老廃物を落とすだけでなく、強く擦ることによって、新陳代謝を高め血行促進も促す。そのマッサージ効果が1日の疲れを癒してくれる。リラクサーが得られるだけでなく、これは肌を若くみずみずしく保つための基本でもある。ただし、いくら気持ちがいいからといって、このアカスリは毎日受けられるものではない。人の皮膚は約28日周期で入れ替わるといわれているので、肌のタイプにもよるが、10日くらいに1回、乾燥肌や敏感肌の場合は月に1〜2回の

ペースが最もよいようだ。注意したいのは、刺激に弱い肌の人やアトピー性皮膚炎の人には、強い刺激がかゆみなどを引き起こすこともあり、あまりお勧めできないことだ。こうした東洋系のマッサージの他、同スパでは、スウェーデン・マッサージや筋肉マッサージも行っている。オイルをたらし、肌の上を滑るように押し揉みながらマッサージするヨーロッパアンスタイルのスウェーデン・マッサージは、体の緊張を解き、心身ともにリラクセスさせる。そして、指圧のテクニックを生かした筋肉マッサージは、慢性的になった筋肉の疲れも十分解きほぐしてくれるだろう。

退社が夜の9時10時は当たり前という忙しい人でも、これなら十分に間に合う。アカスリやマッサージとサウナを組み合わせた60分パッケージで75ドルと、料金も手ごろだ。思い立って飛び込みで行くこともできるが、このウエストガーデンには1日に平均120人も人が訪れるため、常に込み合っている。予約をとっておくほうが間違いないだろう。マッサージ師は好みで男性・女性を選べる。フレンドリーな笑顔と親しみのあるしぐさで迎えてく

れる女性マッサージ師につられてか、顧客は圧倒的に男性が多い。ここのサービスがいかに優れているかは、リピーターが多いことから分かるだろう。近代化が進む大都会のなかの小さなオアシス。その温かく家庭的な雰囲気は、忙しいビジネスマンにとって、特に独り暮らしの男性にとっては、明日への活力充電のための大いなる助けとなっているのだから。

TEXT: Akemi YOSHIDA

蒸し風呂やドライサウナ、シャワールームなども完備されており、汗を流した後は、ラウンジで大型のテレビを見ながらくつろげる。ゆつくりと弛緩の波に身を任せていると、思わずここがアメリカであることを忘れてしまいがちになる。ビジネスマンにとってありがたいのは、週7日オープンで、毎日夜中12時まで営業していること。

右/ウエストガーデンのロビー。  
右下/畳み敷きのフロアにマッサージベットを置いたマッサージルーム。顧客のために、そうりが用意されている。



左下/大型テレビとソファが設置されたラウンジ。  
下/スチームルーム、ウエットサウナ、ドライサウナがあるので、好みて使い分けられる。



右/清潔感漂う板敷きの廊下。店内各所に置かれたロウソクからはアロマが香る。



ウエストガーデン・スパ  
243 West 30th Street, 1st Floor,  
New York, NY 10001  
TEL.212-244-7711  
<http://www.westgardenspa.com>  
営業時間: 10:00~24:00 (無休)